Mardi 23 mars 2021

Le PUECH : CAYROUX - AUBAYGUES

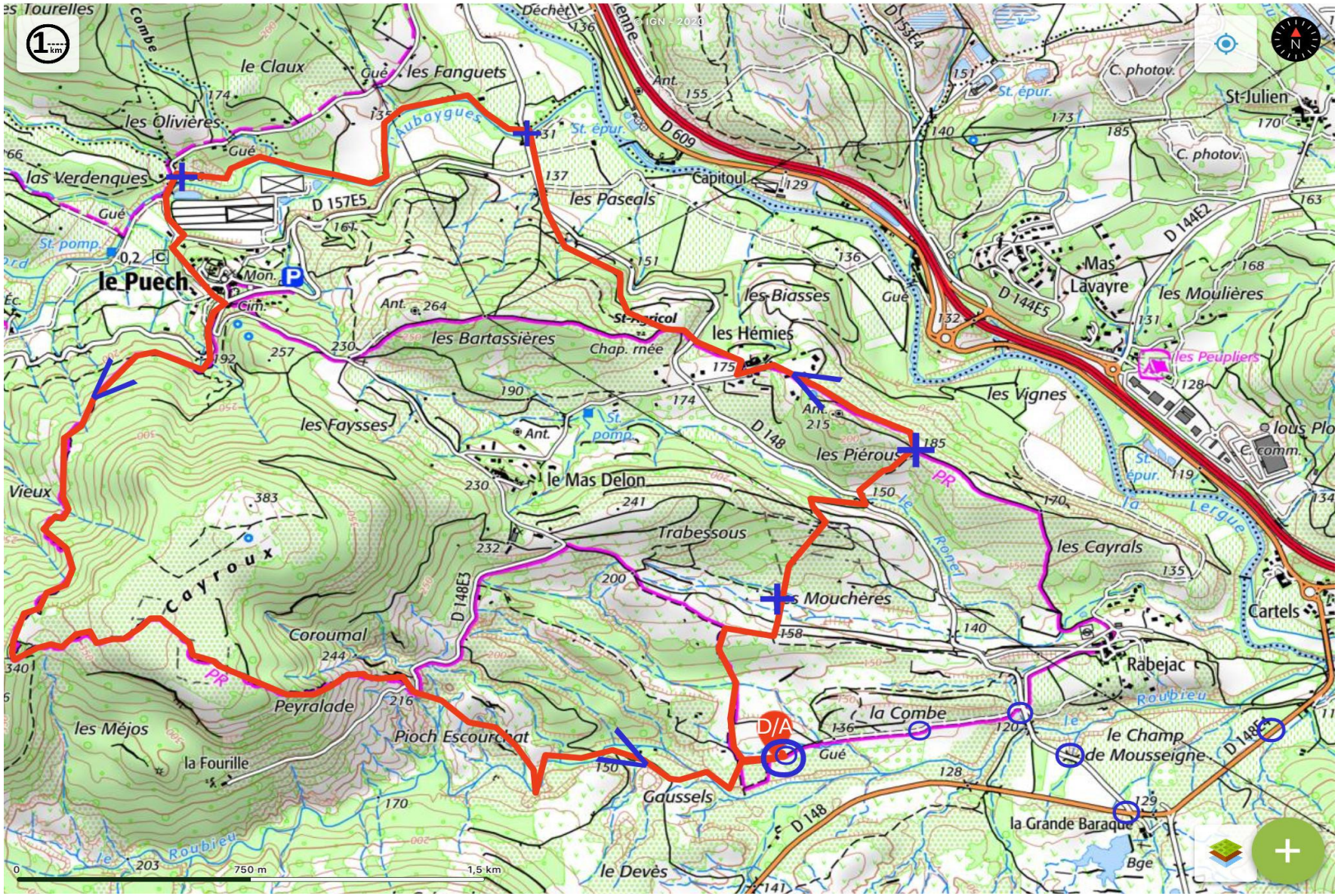
Organisateur : Michel CASTAGNE **Difficulté :**(++) / Hors piste

Distance : 10,6 km **et dénivelé :** 340 m**. Dénivelé cumulé :** 500 m**.**
Une balade par PR, et des zones hors-pistes : remontée de l'Aubaygues.
Descente raide, mais facile (escalier).
Carte IGN de la rando : 2543ET Lodève

Rendez-vous : 9 h à Saint-André de Sangonis, ou au départ de la randonnée.
Départ : 9 h 15.
Lieu de départ de la rando : Prendre la A 75, sortie 55 pour « le Salagou », direction Cartels, puis vers Octon sur la D 148E4. Après Cartels, première à droite, D 148, vers Le Puech, voir le plan pour le parking, chemin carrossable sur 1 km à gauche au niveau de Rabejac. (20 km, 20 mn)

En cas de difficulté, joindre le **04 67 59 15 75** (Michel CASTAGNE avant la rando) ou le **06 83 17 12 12** (Armand BOYAT)

Quelques **informations** et **points d'intérêt** sur la rando :
De nombreuses curiosités sur le parcours : capitelle, chemin « romain », chapelle, vieux villages, l'Aubaygues, dolmen, ruffes.
En fonction du niveau de pluie et d'eau dans les ruisseaux et rivières on adaptera le parcours.
Certaines zones du parcours sont en hors-piste, plus ou moins facile ! Il existe des possibilités de contourner les problèmes, sous la responsabilité de chacun.

DÉNIVELÉ DE LA RANDONNÉE

12:51 Mar. 10 nov. 95 %